

Утверждаю

Директор МОУ СОШ _____

М.П. _____

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

20.12 2024г.

День/ неделя	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
				Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2								
Пятница-2								
Завтрак (1 смена)								
188		Запеканка рисовая с творогом	150	9,39	8,60	38,62	269,44	48,6
пром		Сок фруктовый	200	0,41	0,13	12,20	51,61	25,52
54-23гн		Кофейный напиток с молоком	200	3,47	2,90	11,30	85,18	9,15
54-1з		Сыр	15	1,75	4,40	0,00	46,60	25,95
пром		Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	1,88
пром		Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	3,9
пром		Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
		Итого за завтрак	615	18,62	16,53	82,82	554,13	126,5
Обед (2 смена)								
54-8з		Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50	9,46
54-3с		Рассольник Ленинградский	200	1,92	5,14	15,22	114,82	31,15
54-1г		Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	12,9
19п/ф пром		Фрикадельки из говядины	75	10,22	9,09	6,06	146,93	43,85
54-3 соус		Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,87
54-13хн		Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	8,08
пром		Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	2,01
пром		Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	4,68
пром		Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
		Итого за обед	765	24,14	26,58	101,63	741,01	126,5
		Всего за день	1380	42,76	43,11	184,45	1295,14	

Ответственный за питание: